



大町商店街にある、キッズスペース併設の
コワーキングスペース「MARUWWAニコメ」。
そこに集うママや働く人々が自分たちの
目線で見つけた、これから活躍しそうな
ヒト・モノ・コトなど身のまわりの新しい芽。
それが「ニコメ(二個目)のメ(目・芽)」です。
MARUWWAニコメ
〒017-0841 大館市字大町9
TEL: 0186-59-5305
https://maruwwa.com/nicome/



わたし目線でみつけたこの街の新しい芽 Vol.14

今月のメダマ

自然を感じながら 遊べるお出かけスポット

大館市 ニツ山総合公園



大型遊具や芝生広場があるファミリーに人気の公園。これからの時期は、大小の噴水で水遊びが楽しめます。

住所 大館市餅田1丁目地内
TEL 0186-43-7148
(大館市スポーツ振興課)

駐車場あり

北秋田市 森のテラス



ダリアをはじめ色とりどりの花や、ホタル鑑賞、キャンプも楽しめます。ダリアの見頃は7月~8月、「ほたるの鑑賞会」は6月26日~7月31日。

住所 北秋田市桂瀬字檜岱22
TEL 0186-67-6295
開園時間 8時~17時
定休日 月曜日

駐車場あり

鹿角市 総合運動施設 アルパス屋外遊具



大自然に囲まれた広大な敷地の中にアスレチック要素満載の遊具が集合。休日は親子連れで賑わいます。

住所 鹿角市花輪字百合沢81-1
TEL 0186-23-8000

駐車場あり

鹿角市 桜山公園



古い歴史を持つ公園で、桜の名所としても有名。上へ登っていくと町内を一望でき、季節ごとの景色の移り変わりを楽しめます。

住所 秋田県鹿角市花輪字荒屋敷
TEL 0186-30-0261
(鹿角市都市整備課)

駐車場あり

熱中症予防・日焼け対策・虫除けをしっかりと。マナーを守って楽しく遊びましょう!

こちらもおすすめ!

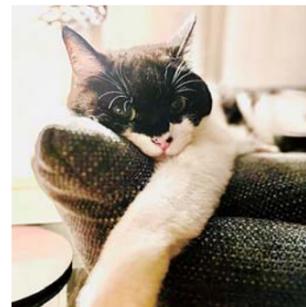
北欧の杜公園

HP <http://www10.plala.or.jp/hokuoupark/>
住所 北秋田市上杉字中山沢128
TEL 0186-78-3300

かつのふるさと学舎

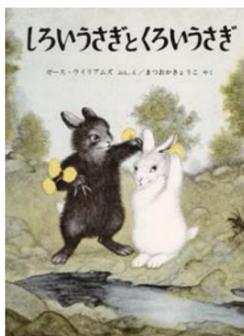
HP <https://nakataki.kazuno-furusato.jp/>
住所 鹿角市十和田大湯字白沢45-1
TEL 0186-30-4021

北鹿 ネコつながぎ



鈴木ましろちゃん(大館市)
「我が家の女王様です。完璧なまでのツンデレ具合にいつもメロメロです!」

おすすめ絵本



「しろいうさぎとくろいうさぎ」
文・絵/ガース・ウィリアムズ 訳/松岡享子
出版社・福音館書店

大人も楽しめる絵本をご紹介します。せわしない毎日のうちで5分間だけ、絵本に癒されてみませんか。

落ち着いた色調の中に、やわらかいタッチで描かれる2匹のうさぎ。ページをめくるたびに、生き生きとした表情がとびこんできます。そしていつの間にか2匹の世界と一緒にいるような気持ちに…。

相手を深く想うこと、それを伝えること。大人になると感情を伝えることが難しくなりますが、心の出発点を改めて思い起こさせてくれます。

煩雑な日々、ぽっと咲く黄色いタンポポのように彩りを与えてくれる一冊です。

【この絵本を紹介してくれた人】池島未和さん
「おはなしの森」所属。図書館や保育園、小学校などで読み聞かせ活動を行なっています。

こそだてコラム

【お話ししてくれた人】

助産院イスキア 助産師・IBCLC 菅原光子さん

090-6254-7673

産前産後の支援から性教育まで、幅広く活動しています。

育児 女役割・男役割

~前編~

YouTubeで公開されている菅田将暉「虹」のMVは、若い二人が子育てしているストーリーです。二人で交代しながら抱っこ・おむつ交換・パパが読み聞かせ・パパのおんぶ・授乳・パパが眠りこけながら哺乳・3人で川の字で眠る姿、そしてママが笑顔で踊りながら屋上で洗濯物を干すシーン。子育ては大変そうだけど、協力し合って、幸せそうな映像です。しかし現実、夫は仕事、母親となると今日は何日かもわからず、いつ寝たのか何を食べたのか記憶もなく、顔も洗わず、着替えることもなく、髪も適当にまとめて櫛をとおすこともなく、何をしても泣く我が子を抱きしめながら一晩眠れずに過ごすこともあります。

男女共同参画の中では、互いに協力しあい社会の支援も受けて「家庭生活における活動と他の活動の両立」とうたっています。産後の母親は1日中家にいて子育てしていると社会から遠ざかったような気持ちにな

るとよく聞きます。祖父母に協力を願ったり、産後ケアを利用したりするなど誰かに頼ることも必要です。

夫婦でも“して欲しいこと”を言葉で伝えないとわからないこともあります。家族が増えれば増えるほど、お互いの気持ちを伝えあうこと、時にただ「聴いてくれるだけで」気持ちがスッとするということもあります。当たり前と思わずに「有難う」、そして「頑張っているよね、私達」と褒め合うのはどうでしょう? 「お互い様」の気持ちをもって、ぜひ子どもには親の笑顔をいつも見させて欲しいです。



イラスト: さわたりのこ

いしころキラリ



天空からの絶景 青空に染まる田代岳の池塘

この写真は、昨年9月に『いしころ合同会社』のスタッフがドローンを担いで田代岳に登り撮影しました。9合目にある高層湿原の池塘は山頂からも眺めることができますが、この角度からはドローンでなければ撮影できないため大変珍しい光景です。

白神山地の一角を占める田代岳(1,178m)は、古くから水田信仰の霊山として知られています。毎年、半夏生の日に池塘を水田に見立て、その年の稲作の豊凶を占います。山頂には田代山神社があり、そこに祀られている白髭大神は『大館アメッコ市』の日に飴を買いに降りてくると言われています。今年の半夏生は7月2日、ぜひ一度登ってみてはいかがでしょうか。