



大町商店街にある、キッズスペース併設の  
 コワーキングスペース「MARUWWAニコメ」。  
 そこに集うママや働く人々が自分たちの  
 目線で見つけた、これから活躍しそうな  
 ヒト・モノ・コトなど身のまわりの新しい芽。  
 それが「ニコメ(二個目)のメ(目・芽)」です。  
 MARUWWAニコメ  
 〒017-0841 大館市字大町9  
 TEL: 0186-59-5305  
<https://maruwwa.com/nicome/>



わたし目線でみつけたこの街の新しい芽

Vol.13

今月のメダマ

ニコメノメ編集部イチ押し!



# 県北ご当地ジュース

冷たいジュースがおいしく感じられる季節になりました。  
 ニコメノメ6月号は大人から子どもまで気軽に楽しめるジュース  
 をご紹介。特集をするにあたり、編集部では県北の道の駅  
 や産直センターなどで販売されている29本のジュースを試飲

しました。その中から特に  
 美味しい!と感じた選りす  
 ぐりジュースを紹介します。家族みんなで、自然豊かな秋田  
 ならではの山の恵みを感じてみてはいかがでしょうか。



**大館市**  
**寒熟りんごジュース**  
 「ぶじ」「ぶじ・主林」  
 180ml/200円 陽気な母さんの店



**北秋田市**  
**秋田マタギの里**  
**りんごごまじゅーす**  
 500ml/300円 やましち果樹園



**鹿角市**  
**十和田八幡平**  
**高原りんごジュース**  
 300ml/200円 佐藤秀果園

手がかじかむほど寒い時期までじっくり  
 樹上完熟させた大館産のりんごを使用。  
 2種類の味の違いを楽しんでみては。

リンゴの里・北秋田市阿仁伏影地区  
 で育まれた、香り高く、甘さと酸味の  
 バランスが良いリンゴジュースです。

過去には種苗交換会で農林水産大臣  
 賞を受賞。同園では毎年10月から始ま  
 るりんごのもぎとり体験も人気です。



**大館市**

**本多麴屋の甘酒**

- ㊤純米甘酒 400ml/320円
- ㊦発芽玄米甘酒 200ml/300円

本多麴屋

大館市の麴店が作る甘酒。冷やして  
 飲むとスッキリした甘さが体にしみ  
 渡ります。「発芽玄米甘酒」は30年間  
 無農薬栽培のお米を使用。



**大館市**

**ラフランスジュース**

500ml/300円  
 石垣一子(陽気な母さんの店)

会えたらラッキー! 毎年ごく少量し  
 か流通していない幻のジュース。シロ  
 プのような驚きの甘さと濃厚な味わい。  
 ヨーグルトにかけたりお酒で割っても  
 おいしい。



**北秋田市**

**マタギの里**  
**しそおとめ**

180ml/200円  
 やましち果樹園

北秋田市の自然豊かな阿  
 仁・マタギの里で育った栄  
 養豊富な赤しそのジュース  
 です。甘酸っぱく、さわや  
 かで飲みやすい、夏にピッ  
 タリのドリンクです。



**鹿角市**

**カシススカッシュ**

340ml/270円  
 四季彩

鹿角産のカシスエキスと白  
 神山水を使用。口いっぱい  
 にカシスの香りが広がります。  
 鮮やかなピンクの見た  
 目でカクテル気分。



**上小阿仁村**

**山の実りの**  
**こはぜドリンク**

180ml/350円  
 かみこあに観光物産株式会社

上小阿仁村特産のこはぜをの  
 ど越し爽やかなジュースに加  
 工。和製ブルーベリーとも呼  
 ばれるこはぜはポリフェノ  
 ールたっぷり、健康フードと  
 しても注目されています。



**鹿角市**

**ほくげんのももさいだー**

340ml/270円  
 四季彩

夏に飲みたくなる強炭酸。ピ  
 ンクの可愛いパッケージと飲  
 みきりサイズでドライブにも  
 おすすめ。キンキンに冷やし  
 て召し上がれ。

※商品画像と実際のパッケージが異なるものがございます。

## 期間限定ジュースショップOPEN!

掲載商品は6月2日から1ヶ月限定で、大館市大町商店街にある「MARUWWA  
 ニコメ内 わわわde 子育てカフェ」で購入することができます。



**場 所** 「MARUWWA ニコメ内  
 わわわ de 子育てカフェ」  
 大館市字大町9

**販売期間** 6月2日(水)～6月30日(水)

**営業日** 毎週月・水・木曜日

**営業時間** 10:00～15:00

※商品によっては数量限定のものもございます。  
 あらかじめご了承ください。

北鹿 ネコつながり



**阿部モモリちゃん(大館市)**  
 おっとりして癒し系です。  
 大事な我が家の「メンチョコ」  
 です。

いしころキラリ

## 外から来た私と、大館というまち、そして『いしころ』

アシスタントスタッフ 福田 実理

この春大館に移住してから早2ヶ月。4月でも雪が降ることに驚き、桜吹雪  
 の美しさに心を奪われ、四方を囲む山々の荘厳さに圧倒される日々を過ごし  
 てきました。現在は市内にある小学校の図書司書として働く傍ら、『いしこ  
 ろ合同会社(以下、いしころ)』のライター兼編集者としても働いています。  
 表の『新スタッフ募集』の張り紙を見た瞬間私の中で何かが動き、数日後には  
 全くのアポなしで入り口ドアをノックしていました。大学(東北芸術工科大学)  
 では企画を専攻し、特に地域活性に興味を持って取り組んできたことか  
 ら、地域と密接に関わる『いしころ』に惹かれたのは必然だったのでしょう。

現在はライター業以外に、5月に開園した『十ノ瀬 藤の郷』のモデルコース  
 やバスの整理券作り、また同時進行している様々なプロジェクトの校正作業  
 など、仕事は多岐に渡ります。仕事の大小に関わらず、そのどれもが必ず大  
 館と結びついていることが私には新鮮で面白く、1つ1つを丁寧にこなす事が  
 私とこのまちを繋げてくれるのだと感じています。学生時代に来た時はまさ  
 かこの地に移住するとは夢にも思いませんでした。今ではそれが現実で  
 す。個性豊かな先輩社員やMARUWWAでの交流を楽しみに大館を楽しもう  
 と思います。



MARUWWA 公式サイト内で更新中

福田さんから見た大館の魅力  
 『スタッフゆるブログ』  
<https://maruwwa.com/>

